

**“Συν-ειρμος”**  
αμκε Κοινωνικής Αλληλεγγύης

[www.syn-eirmos.gr](http://www.syn-eirmos.gr)

Γραφείο Τρικάλων:  
Συγγρού 32, 421 00 Τρίκαλα  
Τηλ.: +24310 73 385, 76 026  
Fax: +34310 73 374

[km@syn-eirmos.gr](mailto:km@syn-eirmos.gr)

Γραφείο Αθήνας:  
Μηθύμνης 27β, 112 57 Αθήνα  
Τηλ.: +210 86 16 280, 86 16 266  
Fax: + 210 86 16 102

[babel@syn-eirmos.gr](mailto:babel@syn-eirmos.gr)

**Κοινωνικός Απολογισμός  
2009**

## “Συν-ειρμός” ΑμΚΕ Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Ιδρύθηκε το 2005 και δραστηριοποιείται στα πεδία της κοινωνικής αλληλεγγύης, της κοινωνικής οικονομίας, της μέριμνας και της ψυχικής υγείας παιδιών και ενηλίκων. Έχει κινητοποιήσει σημαντικά μεγάλο αριθμό μελών, “αλληλέγγυων - μελών” και εθελοντών, απ’ όλο το φάσμα των επιστημών, της τεχνολογίας, της έρευνας, αλλά και της κοινωνικής παρέμβασης.

Έχει την επιστημονική και διοικητική ευθύνη της λειτουργίας μιας **Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας** στο νομό Τρικάλων από τον Σεπτέμβριο του 2007 και του **Κέντρου Ημέρας «Βαβέλ»** για την ψυχική υγεία των μεταναστών στην Αθήνα από τον Ιανουάριο του 2008. Οι δομές αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος **«Ψυχαργώς Β Φάση»**, είναι υπηρεσίες του δημόσιου συστήματος ψυχικής υγείας και εποπτεύονται και χρηματοδοτούνται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Παράλληλα, έχει αναπτύξει σημαντικό αριθμό προγραμμάτων, παρεμβάσεων και δράσεων στο πεδίο δραστηριότητάς του.

Αναλυτικότερα:

### 1. Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Νομού Τρικάλων

Αποτελεί Μονάδα Ψυχικής Υγείας του δημόσιου συστήματος ψυχικής υγείας, που εποπτεύεται από τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με βάση την υπ’ αριθμό **Υ5β/Γ.Π./οικ.90178/18.6.2009** Απόφαση άδειας ίδρυσης του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Λειτουργεί στο πλαίσιο του Ν. 2716/1999 περί «Ανάπτυξης και εκσυγχρονισμού των υπηρεσιών ψυχικής υγείας...» ενταγμένη στον Τομέα Ψυχικής Υγείας (Το.Ψ.Υ.) του Νομού Τρικάλων.

Οι **βασικοί στόχοι** και οι **άξονες λειτουργίας** της Κινητής Μονάδας είναι:

1. Διασύνδεση με μονάδες υγείας, ψυχικής υγείας και κοινωνικής αλληλεγγύης για την εξυπηρέτηση των κατοίκων του νομού
2. Διερεύνηση αναγκών ψυχικής υγείας του πληθυσμού του νομού διαμέσου της καταγραφής της νοσηλευόμενης νοσηρότητας
3. Παροχή κλινικού έργου σε έχοντες σχετική ανάγκη
4. Χαρτογράφηση κοινοτικών πόρων του νομού
5. Ενημέρωση-ευαισθητοποίηση πληθυσμού επί θεμάτων ψυχικής υγείας
6. Δημιουργία και λειτουργία Κέντρου Ημέρας
7. Οργάνωση εθελοντικών δράσεων, εκπαίδευση και αξιοποίηση εθελοντών
8. Ενημέρωση – ευαισθητοποίηση εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε θέματα ψυχικής υγείας.
9. Οργάνωση εσωτερικού εκπαιδευτικού προγράμματος
10. Εποπτεία κλινικού έργου
11. Εποπτεία της οργάνωσης και λειτουργίας της ΚΜΨΥ

Οι **κυριότεροι δείκτες λειτουργίας** της Κινητής Μονάδας κατά το έτος 2009 ήταν οι ακόλουθοι:

|   |      |
|---|------|
| Αριθμός intake ( νέα περιστατικά)                           | 401  |
| Αριθμός Θεραπευτικών Πράξεων                                | 2071 |
| Αριθμός Θεραπευτικών Συνεδριών                              | 964  |
| Αριθμός Συνεδριών Συμβουλευτικής                            | 238  |
| Αριθμός απόμων σε προγράμματα αποκατάστασης (Κέντρο Ημέρας) | 19   |
| Αριθμός διαφόρων άλλων κοινοτικών δράσεων                   | 99   |

Το **στελεχιακό δυναμικό** της Κινητής Μονάδας κατά το έτος 2009 ήταν το ακόλουθο:

|  |   |
|--|---|
| Ψυχίατροι πλήρους απασχόλησης                    | 2 |
| Ψυχολόγοι πλήρους απασχόλησης                    | 4 |
| Ψυχολόγοι μερικής απασχόλησης                    | 1 |
| Κοινωνικοί Λειτουργοί πλήρους απασχόλησης        | 2 |
| Νοσηλευτές πλήρους απασχόλησης                   | 1 |
| Επισκέπτες Υγείας πλήρους απασχόλησης            | 1 |
| Διοικητικοί πλήρους απασχόλησης                  | 1 |
| Προσωπικό Γενικών καθηκόντων πλήρους απασχόλησης | 1 |
| Άλλο προσωπικό μερικής απασχόλησης (Καθαρίστρια) | 1 |

Επίσης, κατά το έτος 2009, η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας συνεργάστηκε με διάφορους εξωτερικούς συνεργάτες (Ψυχολόγο – επιστημονικά υπεύθυνο του Κέντρου Ημέρας, Ψυχίατρο – επόπτη κλινικής ομάδας, υπεύθυνο επικοινωνιακών δράσεων και κοινωνικών εκδηλώσεων, οικονομολόγο – λογιστή κ.α.).

## 2. Κέντρο Ημέρας “Βαβέλ” Μονάδα ψυχικής υγείας για μετανάστες, στην Αθήνα

Αποτελεί Μονάδα Ψυχικής Υγείας του δημόσιου συστήματος ψυχικής υγείας, που εποπτεύεται από τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, με βάση την υπ’ αριθμό **Υ5β/Γ.Π./οικ. 95354/10.7.2009** Απόφαση άδειας ίδρυσης του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Λειτουργεί στο πλαίσιο του Ν. 2716/1999 περί «Ανάπτυξης και εκσυγχρονισμού των υπηρεσιών ψυχικής υγείας...» ενταγμένη στον 7<sup>ο</sup> Τομέα Ψυχικής Υγείας (Το.Ψ.Υ.) του Νομού Αττικής.

Οι **βασικοί στόχοι** και οι **άξονες λειτουργίας** της “Βαβέλ” είναι:

Σε ατομικό επίπεδο:

- Απαντήσεις σε ανάγκες ψυχικής υγείας των εξυπηρετούμενων
- Πρόληψη στον ψυχιατρικό εγκλεισμό με εναλλακτικού τύπου περίθαλψη
- Βελτίωση ποιότητας ζωής και υποστήριξη της ένταξης στις κοινωνικές διαδικασίες
- Βελτίωση αυτοεικόνας και πρόληψη της περιθωριοποίησης και της κοινωνικής απομόνωσης

Σε συλλογικό επίπεδο:



- Πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια πρόληψη ψυχικών διαταραχών και προαγωγή ψυχικής υγείας
- Συμμετοχή των συλλογικών μορφών οργάνωσης των μεταναστών στη φροντίδα των μελών της πληθυσμιακής ομάδας
- Καταπολέμηση φαινομένων αποκλεισμού
- Κοινωνική ένταξη μεταναστών με προβλήματα ψυχικής υγείας

Σε κοινοτικό επίπεδο:

- Κινητοποίηση - απαρτίωση πόρων για κάλυψη αναγκών ψυχικής υγείας
- Καταπολέμηση προκαταλήψεων – διπλού στιγματισμού
- Άρση φραγμών στην πρόσβαση στην φροντίδα της ψυχικής υγείας

Οι **κυριότεροι δείκτες λειτουργίας** του “Βαβέλ” κατά το έτος 2009 ήταν οι ακόλουθοι:

|   |      |
|---|------|
| Αριθμός intake (υποδοχή αιτημάτων)                  | 352  |
| Περιστατικά που αναλήφθηκαν                         | 178  |
| Επισκέψεις  | 1982 |
| Κλινικές και άλλες υποστηρικτικές πράξεις           | 2044 |
| Πράξεις που έγιναν παρουσία διαμεσολαβητή-διερμηνέα | 504  |

Το **στελεχιακό δυναμικό** του Κέντρου Ημέρας “Βαβέλ” κατά το έτος 2009 ήταν το ακόλουθο:

|   |   |
|---|---|
| Ψυχίατροι πλήρους απασχόλησης                       | 1 |
| Ψυχολόγοι πλήρους απασχόλησης                       | 2 |
| Ψυχολόγος – Εργασιακή Σύμβουλος πλήρους απασχόλησης | 1 |
| Κοινωνικοί Λειτουργοί πλήρους απασχόλησης           | 2 |
| Κοινωνιολόγοι πλήρους απασχόλησης                   | 1 |
| Νοσηλευτές πλήρους απασχόλησης                      | 1 |
| Επισκέπτες υγείας πλήρους απασχόλησης               | 1 |
| Διοικητικοί πλήρους απασχόλησης                     | 2 |
| Άλλο προσωπικό μερικής απασχόλησης (Καθαρίστρια)    | 1 |

Επίσης, κατά το έτος 2009, το “Βαβέλ” συνεργάστηκε με διάφορους εξωτερικούς συνεργάτες (Ψυχολόγο – επιστημονικά υπεύθυνο του Κέντρου, επαγγελματίες ψυχικής υγείας – επόπτες κλινικής ομάδας, υπεύθυνο επικοινωνιακών δράσεων και κοινωνικών εκδηλώσεων, οικονομολόγο – λογιστή και 19 πολιτισμικούς διαμεσολαβητές – διερμηνείας για παροχή σχετικών υπηρεσιών σε πάνω από 22 διαφορετικές γλώσσες).

Περισσότερες πληροφορίες για τη δράση της  
“Συν-ειρμός” ΑμΚΕ Κοινωνικής Αλληλεγγύης  
και των δομών της θα βρείτε στο

[www.syn-eirmos.gr](http://www.syn-eirmos.gr)

